



Vrijdag t/m zondag

### **Belevenissen Saunagedeelte**

10.15 uur	Stoombad-ritueel	Stoombad
11.00 uur	Goedemorgen opgieting	Lampivaara-sauna
12.00 uur	Kelo opgieting	Kelosauna
12.30 uur	Sequoia-ritueel	Sequoia-sauna
13.00 uur	Kristal opgieting	Lampivaara-sauna
13.30 uur	Kelo opgieting	Kelosauna
14.30 uur	Kruid- en Klankceremonie	Kruidensauna
15.00 uur	Kristal opgieting	Lampivaara-sauna
15.30 uur	Ilma-ritueel	Salarium
16.00 uur	Kruid- en Klankceremonie	Kruidensauna
16.30 uur	Banja opgieting	Kelosauna
17.30 uur	Kruid- en Klankceremonie	Kruidensauna
18.00 uur	Kristal opgieting	Lampivaara-sauna
18.00 uur	Ilma-ritueel	Salarium
19.30 uur	Oet Grunn opgieting	Kelosauna
20.30 uur	Kelo opgieting	Kelosauna
22.00 uur	Goedenacht opgieting	Lampivaara-sauna

### **Belevenissen Thermaalbad**

15.00 uur	Scrub-ritueel	Stoombadhuis
16.45 uur	Lavendelceremonie	Lavendel-kamer
18.30 uur	Lavendelceremonie	Lavendel-kamer