



Maandag t/m donderdag

Belevenissen Saunagedeelte

10.15 uur	Stoombad-ritueel	Stoombad
12.00 uur	Kristal opgieting	Lampivaara-sauna
13.00 uur	Kelo opgieting	Kelosauna
14.30 uur	Kruid- en Klankceremonie	Kruidensauna
15.30 uur	Sequoia-ritueel	Sequoia-sauna
16.00 uur	Kristal opgieting	Lampivaara-sauna
16.45 uur	Banja opgieting	Kelosauna
18.00 uur	Kelo opgieting	Kelosauna
19.30 uur	Ilma-ritueel	Lavendel-kamer
20.30 uur	Oet Grunn opgieting	Kelosauna
22.00 uur	Goede nacht opgieting	Lampivaara-sauna

Belevenissen Thermaalbad

11.15 uur	Lavendelceremonie	Lavendel-kamer
15.00 uur	Scrub-ritueel	Stoombadhuis
18.00 uur	Lavendelceremonie	Lavendel-kamer